



Unter dem Motto

„Event genießen & mit Spaß durchkommen“

Vorbereitungstraining

für den

3-Rosen-Lauf ***(21. April 2024)***

Zeit: **Sonntag 14.00-15.00**

Treffpunkt: **vor der SGM-Halle**

Termine: **jeder Sonntag ab dem 25.02. bis einschließlich 14.04.2024**

Kontakt: stefan@karate-moosburg.de
(WhatsApp, persönlich)

Anmeldung ist nicht erforderlich, offen für alle SGM-Mitglieder
Bei Ausfall des Trainers oder zu harschen Wetterbedingungen entfällt
das Training, bitte im Vorfeld informieren, z.B. über die Community