



Beim Eltern-Kind-Training werden auch die Eltern der Kinder aktiv.

Foto: Sandra Schiebold

Schnuppertraining für Eltern

Eltern-Kind-Training der SGM-Karateabteilung

Moosburg. (red) Unter dem Motto „So schwer kann das doch nicht sein“ fanden auch heuer wieder drei Eltern-Kind-Trainings bei den Bambini in der Karateabteilung der SG Moosburg statt. Dort konnten Eltern, Großeltern, Onkel und Tanten selbst ausprobieren, was die jungen Sportler wöchentlich leisten.

Üblicherweise schauen Angehörige und Freunde häufig beim Trai-

ning nur zu. Doch von der Zuschauertribüne in der SGM-Halle sieht für die Erwachsenen vieles so leicht aus, so dass nun die Gelegenheit genutzt werden konnte, um unter Anleitung von zusätzlichen Trainern selbst einmal aktiv zu werden. Zudem wird erlernt, was Karate alles beinhaltet und wozu die einzelnen Techniken und Bewegungsabläufe nützen, sowie wohin ein regelmäßiges Training führt.