



Einsteigertraining der Karateabteilung erfolgreich angelaufen

Moosburg/Mauern. (red) Für drei Wochen bietet die Abteilung Karate der SG Moosburg zum regulären Training vielen neugierigen Kindern und Erwachsenen die Möglichkeit, den Sport einmal selbst auszuprobieren. Im Bambini-Training, sowie bei den Kinder- und Jugendtrainings in der Albinhalle und in Mauern fanden sich die SGM-Karate-trainer ein, um den Ansturm an interessierten Kindern und Eltern zu bewältigen. Die Schnupperwochen sind eine gute Gelegenheit,

den Kindern die Grundlagen des Karates näherzubringen und gleichzeitig Fitness und Teamgeist zu fördern. Nach dem gemeinsamen Aufwärmen konnten die Neulinge sehen, was die Weiß-, Weiß-Gelb- und Gelbgurte bereits alles gelernt haben. Nach einem gemeinsamen Abschlussspiel waren sich alle einig, dass das Training jede Menge Spaß macht. Auch beim Erwachsenentraining der SGM mittwochs um 19 Uhr besteht die Möglichkeit, diesen Sport kennenzulernen. Und die

Chance wurde ebenfalls gut genutzt. „Karate ist eine vielseitige Kampfkunst, die für Menschen jeden Alters und jeder Fitnessstufe geeignet ist“, so die SGM. Gleichzeitig ist Karate „eine gute Möglichkeit, Selbstverteidigungsfähigkeiten zu erlernen und Selbstvertrauen aufzubauen“. – Die Einsteigerlisten für Bambini und Kinder sind bereits voll. Bei Anfragen zur Wartelisten kann man sich per E-Mail an info@karate-moosburg.de wenden.

Foto: SGM