



SGM-Karateka legen Gürtelprüfung erfolgreich ab

Moosburg. (red) Gleich zwei erfolgreiche Gürtelprüfungen fanden in der Abteilung Karate der SG Moosburg statt. Acht Karateka des Bambini-Dojo und 16 Sportler des Dojos der Albinhalle stellten sich den Prüfungen. Die Bambini-Gruppe besteht aus jungen Karatekas im Alter von vier bis sechs Jahren. In den vergangenen Monaten hatten

sie für die Prüfung erste Abwehrtechniken erlernt und in Partnerübungen angewendet. Vom Faustschlag Zuki über verschiedene Abwehrtechniken reicht nun ihr Repertoire. Sogar der Fußtritt Mae-Geri war dabei. Ihr Können stellten sie dann unter den Augen des Prüfers Stefan Praha unter Beweis und bestanden ihre erste Prüfung zum 9.

Kyu (Weiß-Gelb-Gurt). Die Dojo-Gruppe der 16 Albinhalle besteht aus fortgeschrittenen Karatekas. Auch sie erbrachten beeindruckende Leistungen. Hier fanden die Prüfungen vom 9. bis 7. Kyu (Gürtelgrad) statt. Die Prüflinge zeigten die erlernten Techniken in der Kihon (Grundschule) sowie in den Katas Kata Heian Shodan für den

Gelbgurt (8. Kyu) und die Heian Nidan für den Orangegurt (7. Kyu). Eine Kata besteht aus in einer bestimmten Reihe festgelegten Techniken in komplexen Bewegungsabläufen. Zudem werden die ersten Kumite-Techniken (Vorbereitung zum Freikampf) gezeigt. Die Karateka wurden belohnt: Alle haben bestanden. Fotos: pr