



Der Mauerner Dojo wird bunt

Mauern/Moosburg. (red) Nach Wochen des harten Trainings war es für 19 Karateka im Mauerner Dojo (Trainingshalle) der Sportgemeinschaft Moosburg vor Pfingsten so weit. Dreizehn Karateanfänger traten zur Weiß-Gelb-Gurtprüfung (9. Kyu), vier Prüflinge zur Gelb-Gurt-Prüfung (8. Kyu) und zwei Karateka zur Prüfung zum Orangegurt (7.

Kyu) an. In ihrer ersten Prüfung zum 9. Kyu absolvierten die Karateanfänger die erlernten Grundtechniken, wie zum Beispiel verschiedene Schläge, Blöcke und Stellungen. Die jungen Sportler zeigten engagiert die grundlegenden Prinzipien des Karate. Anschließend bewiesen die Prüflinge zum Gelbgurt ihr Können. Neben den erweiterten

Grundtechniken kommen bei dieser Prüfung auch Kombinationen von Techniken sowie die erste Kata – festgelegte Kampfsequenzen in bestimmter Abfolge gegen imaginäre Gegner – zum Prüfungsprogramm hinzu. Es folgte die Prüfung zum Orangegurt. Hier werden die Fähigkeiten und das Verständnis der Karateka geprüft. Die Sportler zeigen

weiter fortgeschrittenere Techniken, komplexe Kombinationen und eine weitere Kata. Das konsequente Training hat sich ganz offensichtlich gelohnt: Alle Prüflinge haben bestanden und im Mauerner Dojo sind nun zahlreiche Gürtelfarben vertreten. Informationen der Karate-Abteilung gibt es auf der Internetseite der SG Moosburg.