

# Erfolgreicher Start ins neue Jahr

## Karateka der SGM bereiten sich auf 1. Oberbayerischen Online-Cup vor

**Moosburg.** (red) Die Abteilung Karate der SGM ist gut aufgestellt, um die Zeit ohne Training und Wettkämpfe in der Halle zu überbrücken. Neben den vielfältigen Online-Trainingsangeboten gibt es auch ein ausgefeiltes System, um für virtuelle Turniere zu trainieren. Nach bereits erfolgreich absolvierten internationalen Wettkämpfen bereitet sich die Abteilung Karate nun intensiv auf den ersten Oberbayerischen Online-Cup (ObbOC) vom 13. bis 28. Februar 2021 vor.

In sechs Kleingruppen werden besonders die jüngeren Karateka durch die Trainer auf den Wettkampf vorbereitet. Die Bambini, Sportler im Alter von vier bis sechs Jahren, werden in zwei Gruppen betreut. In vier weiteren Gruppen trainieren je nach Graduierung die Athleten im Alter von sechs bis zwölf Jahren. Neben dem gezielten Wettkampftraining werden sowohl die Karateka als auch die Eltern auf die Turnierbedingungen vorbereitet. Für alle Wettkampfteilnehmer ab 15 Jahren stehen die Trainer als Ansprechpartner jederzeit zur Verfügung.

### *Logistische und technische Herausforderungen*

Zusätzlich zu den allgemeinen sportlichen Wettkampfvorbereitungen kommen in dieser Saison die logistischen und technischen Herausforderungen der virtuellen Vergleichskämpfe hinzu. Bei dem Oberbayerischen Online-Cup werden beide Wettkampfkategorien des Karate, sowohl Kata (Formenlauf) als auch Kumite (Freikampf), ausgetragen.

Um an dem Turnier teilnehmen zu können, müssen die Teilnehmer

regelkonforme Videos daheim aufnehmen und dann den Trainern zuschicken. Diese stehen bei der Durchführung beratend zu Seite und kümmern sich auch um das rechtzeitige Einsenden zum Turnier. Bei der Disziplin Kata ist dabei der vorhandene Platz nicht unwichtig. So gehört zu den Auswahlkriterien eines Sportlers für eine Kata diesmal auch dazu, dass diese ins Wohnzimmer passt. In der Stilrichtung Shotokan beispielsweise stehen dafür aber immerhin 27 Katas zur Auswahl. Die Disziplin Kumite hingegen kann aufgrund der derzeitigen Situation nicht an einem realen Gegner ausgetragen werden. Stattdessen werden bei dem virtuellen Turnier Kampftechniken in Kombination auf Kopfhöhe an einem Gegenstand ausgeführt.

### *Erste Erfahrungen mit virtuellen Turnieren*

Erfahrungen bei virtuellen Turnieren sammelte die Abteilung Karate bereits. Im Januar nahmen vier

Karateka der SGM an zwei internationalen Online-Wettbewerben erfolgreich teil. Bei dem ersten Turnier Mitte Januar „The Crown International Endas Karate Trophy“ in Italien erreichte Miriam Rieger den zweiten Platz und Sandra Schiebold den dritten Platz in der Kategorie „in Kata Intermediate Belt“ der Damen und Victoria Klupsch den zweiten Platz in der Disziplin Kumite U16. Ende Januar ging es weiter mit dem Turnier „Sportdata E-Tournament World Series“, an dem 118 Vereine aus 42 Nationen teilnahmen. Hier wurden folgende Platzierungen erreicht: Miriam Rieger landete auf dem ersten Platz Kumite und Sandra Schiebold auf dem zweiten Platz Kumite Damen Senior, Christian Stengl erkämpfte in einem starken internationalen Umfeld souverän den dritten Platz in Kumite Herren Senior.

Informationen zu Online-Trainings und Wettkämpfen sind auf der Homepage der Abteilung Karate der SG Moosburg [www.karate-moosburg.de](http://www.karate-moosburg.de) zu finden.



Die Trainer und Karateka Lena Goldes (l.) und Louisa Schiebold.

Foto: Sandra Schiebold